



LEVENSKUNST BIJ LEVEND VERLIES

VOOR MANTELZORGERS VAN EEN NAASTE MET DEMENTIE



MANTELZORG EN LEVENSKUNST

Soms kom je van de ene op de andere dag in een situatie waarin je je genoodzaakt ziet de zorg voor een naaste op je te nemen. Van partner, familielid, vriend of andere naaste ben je ineens mantelzorger. Een woord dat de liefde en lading van de verandering in de relatie niet dekt.

Carespace en Mantelzorg & Dementie hebben een gespreksgroep ontwikkeld voor mantelzorgers van mensen met dementie. Tijdens de bijeenkomsten is er aandacht voor ervaringen van verlies en rouw. Gedurende het proces van dementie word je er voortdurend mee geconfronteerd dat je je naaste stukje bij beetje verliest, ook als is hij of zij er nog wel. Levend verlies wordt dit genoemd. Levenskunst bij levend verlies, hoe doe je dat?

OVER DE GESPREKSGROEP

Om de week gaan wij hierover met elkaar in gesprek, en ook over wat wezenlijk voor ons is op dit moment. In de bijeenkomsten is er gelegenheid voor elkaars verhalen en ruimte om samen woorden te vinden die rechtdoen aan onze ervaringen. Carespace ondersteunt je in het (verder) ontwikkelen van je persoonlijke vaardigheden en reikt tools aan gericht op zelfzorg.

CARESPACE

Biedt ruimte voor compassievolle zorg rond leven en sterven. Trainingen, workshops, lezingen, luistersupport en meditatie. Voor professionele zorg,- en hulpverleners, mantelzorgers en iedereen die voor een ander zorgt.

MANTELZORG & DEMENTIE

Mantelzorg & Dementie is er voor mensen die te maken hebben met dementie en hun naasten. Op verschillende locaties in Amsterdam-West en Nieuw-West organiseren wij ontmoetingsgroepen voor mensen met beginnende dementie.

- CONTACT:** Carespace, Annie Birken 06 30342059 | www.carespace.nl
Mantelzorg & Dementie, Johannes Smeets 06 81088595
www.stichtingmantelzorgendementie.nl
- LOCATIE:** Carespace, Waterspiegelplein 10D, 1051 PB, Amsterdam
- START:** Dinsdag 17 maart 13:00-15:30. De bijeenkomsten zijn om de week:
31/03, 07/04, 21/04, 12/05, 26/05